



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 14
«Колокольчик» с. Просянка
О.Н.Пальцева

МЕНЮ 19 июня 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет			
Каши гречневая мо-	150	200	65°	151,5	202
лочная с маком крупя					
Хлеб тостовый	30	40	15°	81	81
с маслом	8	10		68	68
картинки нарисов	150	180	75°	136,8	136,8
ОБЕД					
10 ⁰⁰ сок фруктовый	100	100	15°	40	40
свежий помидор	40	60	15°	11,28	11,28
Борщ с кот. со смет.	150	250	75°	63,6	106
мороженое из творог.	50	70	65°	75,5	105,7
картофельное пюре	120	150	65°	130,8	163,5
Хлеб тостовый и рисов	30/30	40/40	15°	81/72,4	81/72,4
кисель из сухофрукт	150	180	75°	143,1	143,1
ПОЛДНИК					
Ватрушка с творог.	50	70	15°	175,2	286
Чай с сахаром	150	180	75°	42	52,2
Стоимость детодня – 135,00 рублей					
Энергетическая ценность дня (ккал) -					

Составил: Н. Болоцких Н. Болоцких Н.