

Рекомендации для родителей

**«Учим ребёнка правильно держать
ложку и карандаш»**

Подготовила:
Воспитатель МКДОУ ДС №14
«Колокольчик» с. Просьянка
Некрасова Г.А.

Уважаемые родители!

Современный ритм жизни не всегда позволяет нам уделить достаточно внимания обучению ребенка тому, как правильно держать ложку и карандаш. Между тем, этот навык, сформированный в младшем дошкольном возрасте, довольно устойчив. Учитывая важность данного навыка при обучении письму, нам необходимо сформировать его правильно.

Предлагаю вашему вниманию несколько способов, позволяющих научить ребенка правильно держать ложку и карандаш:

Способ 1 – с помощью салфетки.

Чтобы научить ребенка правильно держать карандаш (или ложку) этим способом, понадобятся, собственно, сама ложка и ... салфетка.

Салфетку складываем в несколько раз и зажимаем ее двумя пальцами правой руки – мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.

Теперь свободными пальцами берем в правую руку ложку и, о чудо, ребенок держит ее правильно!

Способ 2 – аналогия с дротиком.

Наверняка, каждый из нас хоть раз в жизни играл в дартс, где нужно дротиком попасть в цель. Так вот, чтобы дротик полетел куда надо, его обязательно нужно зажать в руке тремя пальцами. Когда ребенок берет в руку ложку или карандаш, напоминайте ему, что нужно держать ее или его как дротик.

Способ 3 – ручка – «самоучка».

Это устройство, которое надевается на карандаш. Благодаря ему взять карандаш неправильно просто невозможно. К тому же можно найти подобные насадки различной расцветки и в форме зверушек. Данные тренажеры можно найти как для правой, так и для левой.

Кстати, для малышей, которые только учатся держать в руках ложечку, есть специальная ложка-обучалка, благодаря которой ваш ребенок сможет научиться правильно брать столовые приборы в руку.

Способ 4 – метод пинцетного захвата.

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик и поставить на стол.

Теперь пальчики скользящими движениями спускаются вниз и ручка оказывается в руке в правильном положении.

Теперь только остается контролировать наклон руки ребенка.

Сначала рекомендую показать ребенку на собственном примере, делая эти действия медленно, затем предложите ребенку повторить за вами.

Способ 5 – игра «Спокойной ночи, ручка!».

Данный способ приемлем для самых юных писарей. Можно предложить малышу “уложить” ложку или карандашик спать в детскую руку: кладем ложку в кроватку – на средний пальчик, под голову подушечку – указательный, а сверху одеялко – большой пальчик.

Основная задача взрослого в период «научения» – регулярно следить за

правильностью захвата ребёнком письменных принадлежностей. То есть во время рисования нужно следить за правильным положением пальцев. Если Вы заметили, что карандаш снова держится неправильно, остановите рисование и переложите его правильно.

Стоит помнить, что рисуя, дети обычно очень сильно сжимают карандаш. Пальцы потеют, и рука быстро устает. В этом случае нужно сделать упражнения на расслабление. Пусть ребенку будет интересно учиться рисовать. Подарите ему красивую книжку-раскраску или предложите изобразить сюжет из любимого мультфильма. Если ребенок будет заниматься с удовольствием, то очень скоро добьется первых успехов!

Самое главное – помнить, что в дошкольном возрасте ведущим видом деятельности является игра. А значит, результат любого дела зависит от того, в какой форме и даже с каким настроением Вы преподнесете ребенку любые упражнения или занятия.

«Как научить ребенка правильно держать ложку, карандаш»

Мы знаем, как трудно приучить ребенка держать ложку или ручку. Как правило, родители совершают ошибку, думая, что ребенок еще маленький и не стоит вмешиваться в его «первые художественные шедевры». Но делать это нужно уже с 3-4 лет, это самый лучший возраст для приобретения стойких рефлексов и корректировок. Есть большой риск научить ребенка делать это неправильно. И проблема не только в почерке. Это выглядит довольно неуклюже, когда взрослый человек держит ложку, как будто клешней.

Когда ваш ребенок создает свои первые шедевры, нужно мягко и ненавязчиво объяснять ему и показывать, как правильно нужно держать карандаш. Конечно, не сразу все будет получаться, поэтому ни в коем случае не ругайте ребенка. Начните с того, что дайте ребенку ручку, возьмите его руку в свою, и вместе рисуйте. Детям такое времяпровождение очень нравится, а вы таким образом сможете отработать навык.

Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

1. Говорим ребенку, что мы держим ложку «в клювике» (между большим и указательным пальцем)
2. Предложить «сложить пальцы пистолетом», и взять ложку
3. «Как фиксика». 3 пальца вверх. Отпустили и зажали.
4. Предложить «взять ложку в щепотку»
5. Дать «чудо салфетку». Отрываем кусочек от обычной салфетки, зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, три оставшихся пальца сами собой правильно возьмут ложку
6. Постоянно закреплять собственным примером «Возьми ложку, как большой»
7. Можно использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой бусинок из одной емкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды и тд.

Когда ребенок научится правильно держать ложку, важно научить его правильно зачерпывать пищу и правильно есть с

ложки, нести ложку с правильным наклоном. Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней частью «как лодочка заплывает»

Учтите, неправильный захват ложки или карандаша – проблема, охватывающая особенности его физического и психологического развития.