

# **Рекомендации для родителей**

**«Учим ребёнка правильно держать  
ложку и карандаш»**

Подготовила:  
Воспитатель МКДОУ ДС №14  
«Колокольчик» с. Просьянка  
Некрасова Г.А.

Уважаемые родители!

Современный ритм жизни не всегда позволяет нам уделить достаточно внимания обучению ребенка тому, как правильно держать ложку и карандаш. Между тем, этот навык, сформированный в младшем дошкольном возрасте, довольно устойчив. Учитывая важность данного навыка при обучении письму, нам необходимо сформировать его правильно.

Предлагаю вашему вниманию несколько способов, позволяющих научить ребенка правильно держать ложку и карандаш:

**Способ 1 – с помощью салфетки.**

Чтобы научить ребенка правильно держать карандаш (или ложку) этим способом, понадобятся, собственно, сама ложка и ... салфетка.

Салфетку складываем в несколько раз и зажимаем ее двумя пальцами правой руки – мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.

Теперь свободными пальцами берем в правую руку ложку и, о чудо, ребенок держит ее правильно!

**Способ 2 – аналогия с дротиком.**

Наверняка, каждый из нас хоть раз в жизни играл в дартс, где нужно дротиком попасть в цель. Так вот, чтобы дротик полетел куда надо, его обязательно нужно зажать в руке тремя пальцами. Когда ребенок берет в руку ложку или карандаш, напоминайте ему, что нужно держать ее или его как дротик.

**Способ 3 – ручка – «самоучка».**

Это устройство, которое надевается на карандаш. Благодаря ему взять карандаш неправильно просто невозможно. К тому же можно найти подобные насадки различной расцветки и в форме зверушек. Данные тренажеры можно найти как для правой, так и для левой.

Кстати, для малышей, которые только учатся держать в руках ложечку, есть специальная ложка-обучалка, благодаря которой ваш ребенок сможет научиться правильно брать столовые приборы в руку.

**Способ 4 – метод пинцетного захвата.**

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик и поставить на стол.

Теперь пальчики скользящими движениями спускаются вниз и ручка оказывается в руке в правильном положении.

Теперь только остается контролировать наклон руки ребенка.

Сначала рекомендую показать ребенку на собственном примере, делая эти действия медленно, затем предложите ребенку повторить за вами.

**Способ 5 – игра «Спокойной ночи, ручка!».**

Данный способ приемлем для самых юных писарей. Можно предложить малышу “уложить” ложку или карандашик спать в детскую руку: кладем ложку в кроватку – на средний пальчик, под голову подушечку – указательный, а сверху одеялко – большой пальчик.

Основная задача взрослого в период «научения» – регулярно следить за

правильностью захвата ребёнком письменных принадлежностей. То есть во время рисования нужно следить за правильным положением пальцев. Если Вы заметили, что карандаш снова держится неправильно, остановите рисование и переложите его правильно.

Стоит помнить, что рисуя, дети обычно очень сильно сжимают карандаш. Пальцы потеют, и рука быстро устает. В этом случае нужно сделать упражнения на расслабление. Пусть ребенку будет интересно учиться рисовать. Подарите ему красивую книжку-раскраску или предложите изобразить сюжет из любимого мультфильма. Если ребенок будет заниматься с удовольствием, то очень скоро добьется первых успехов!

Самое главное – помнить, что в дошкольном возрасте ведущим видом деятельности является игра. А значит, результат любого дела зависит от того, в какой форме и даже с каким настроением Вы преподнесете ребенку любые упражнения или занятия.

## «Как научить ребенка правильно держать ложку, карандаш»

Мы знаем, как трудно приучить ребенка держать ложку или ручку. Как правило, родители совершают ошибку, думая, что ребенок еще маленький и не стоит вмешиваться в его «первые художественные шедевры». Но делать это нужно уже с 3-4 лет, это самый лучший возраст для приобретения стойких рефлексов и корректировок. Есть большой риск научить ребенка делать это неправильно. И проблема не только в почерке. Это выглядит довольно неуклюже, когда взрослый человек держит ложку, как будто клешней.

Когда ваш ребенок создает свои первые шедевры, нужно мягко и ненавязчиво объяснять ему и показывать, как правильно нужно держать карандаш. Конечно, не сразу все будет получаться, поэтому ни в коем случае не ругайте ребенка. Начните с того, что дайте ребенку ручку, возьмите его руку в свою, и вместе рисуйте. Детям такое времяпровождение очень нравится, а вы таким образом сможете отработать навык.

Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

1. Говорим ребенку, что мы держим ложку «в клювике» (между большим и указательным пальцем)
2. Предложить «сложить пальцы пистолетом», и взять ложку
3. «Как фиксика». 3 пальца вверх. Отпустили и зажали.
4. Предложить «взять ложку в щепотку»
5. Дать «чудо салфетку». Отрываем кусочек от обычной салфетки, зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, три оставшихся пальца сами собой правильно возьмут ложку
6. Постоянно закреплять собственным примером «Возьми ложку, как большой»
7. Можно использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой бусинок из одной емкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды и тд.

Когда ребенок научится правильно держать ложку, важно научить его правильно зачерпывать пищу и правильно есть с

ложки, нести ложку с правильным наклоном. Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней частью «как лодочка заплывает»

Учтите, неправильный захват ложки или карандаша – проблема, охватывающая особенности его физического и психологического развития.